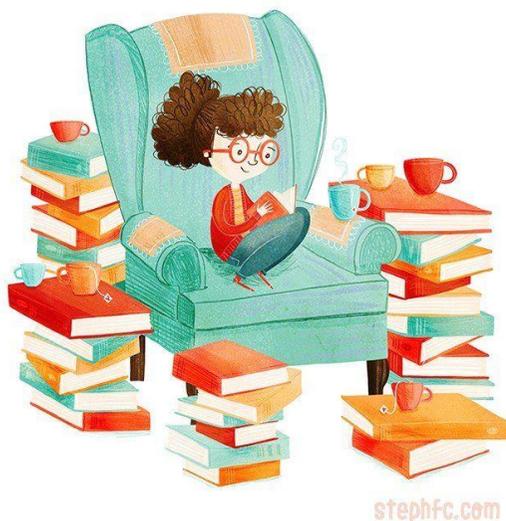


**Государственное казённое
учреждение социального
обслуживания Краснодарского
края «Социально –
реабилитационный центр для
несовершеннолетних пос.
Кубанская степь».**

Книги делают нас лучше



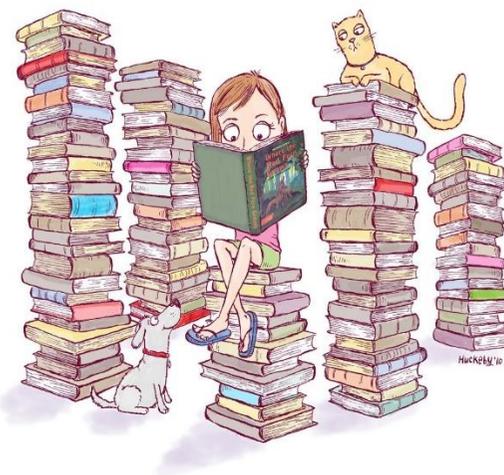
Музыкальный руководитель:

Погорелова

Лилия Владимировна.

Сентябрь 2023.

Чтение расширяет кругозор, развивает воображение, регулярно читающий человек не только грамотен, но и обладает хорошо развитыми речевыми навыками, позволяющими ему чётко, красиво и доступно излагать свои мысли, чтение развивает мышление: читая книги, мы активно думаем, чтобы понять тут или иную идею произведения, чтение развивает память, улучшает концентрацию, увеличивает словарный запас и помогает отдохнуть от напряженности современной жизни.



Польза чтения:

1. Стимуляция мозга. Исследования показывают, что стимуляция мозга

может замедлить (или предотвратить) болезнь Альцгеймера и деменцию. Мозговая активность не дает главному органу потерять мощност. Как любой мышце тела, мозгу нужны упражнения, чтобы оставаться сильным и здоровым.



2. Уменьшение стресса. Независимо от того, сколько стресса вам приносит личная жизнь или другие проблемы, с которыми вы сталкиваетесь каждый день, все это исчезает, когда вы погружаетесь в историю. Качественные книги отнесут вас в другие миры, в то время как занятая статья увлечет и удержит в настоящем моменте. Напряжение уйдет, и вы расслабитесь.

3. Знания. Всё, что вы читаете, — источники новой информации. Никогда

не знаешь, когда какие сведения пригодятся. Чем больше знаний, тем больше шансов, что вы справитесь с любой задачей, которую подкинет жизнь. Можно потерять всё, но знания у вас никто не отнимет.



4. Расширение словарного запаса.

Чем больше вы читаете, тем больше слов пополняют ваш ежедневный лексикон. Хорошо поставленная речь не помешает в учёбе, а умение уверенно говорить со сверстниками, поднимет самооценку. Это поможет карьере, ведь начитанные, эрудированные люди с развитой речью быстрее продвигаются по службе,

отличие от тех, у кого меньше словарный запас и уже кругозор.

Чтение книг также жизненно важно для изучения новых языков, потому что иностранцы могут изучать новые слова в контексте историй, улучшить грамотность и беглость речи.

5. Развитие памяти. Когда вы читаете книгу, приходится запоминать персонажей, их характеры, цели, историю и многие нюансы, а также хорошо ориентироваться в сюжете, темах, которые переплетаются друг с другом. Это сложный процесс, но мозг — удивительный орган, который с легкостью это всё запоминает.

Поразительно, но каждое запоминание создает новые нейронные пути и укрепляет существующие. Это помогает развить оперативную память, а также стабилизировать настроение.

6. Писательские навыки. Этот пункт идет рука об руку с расширением словарного запаса. Наблюдение за стилями разных авторов не может не влиять на ваш собственный стиль.

Этот процесс схож с тем, как музыканты влияют друг на друга, как художники используют техники

творивших ранее мастеров. Писатели тоже совершенствуют свой навык, читая произведения других авторов.

7. Бесплатное обучение. Хотя многие любят покупать книги, чтение может быть бесплатным. Снизить затраты на чтение помогут библиотеки. Там вы найдёте книги на любой вкус, кроме того, они периодически пополняют книжные коллекции, поэтому у вас никогда не закончится материал для чтения. Существует много жанров литературы, и каждый найдет что-то для себя. Не важно, что вам нравится — классика, стихи, модные журналы, биографии, самоучители, уличная литература или романтические новеллы. Вы обязательно найдете то, что захватит ваше воображение!

