

**Жизнь – это красноватая  
искорка в мрачном океане  
вечности, это единственное  
мгновение, которое нам  
принадлежит.  
И. Тургенев**

### **СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

Делайте по одному  
маленькому доброму делу каждый день.  
Делая добро не ждите ничего взамен.  
Добро вернется в другом

Если в жизни что-то не клеится,  
брось клей и переходи на гвозди! Забей на  
всё и живи счастливо! Импровизируй,  
приспосабливайся, побеждай! ...

Вы получите столько, сколько вы  
просите. Жалоба – это пассивная позиция,  
не активная. Решите осознанно давать  
понять людям, что вы хотите, прося их, но  
не жалуясь.

Найдите картинки своих целей и  
наклейте их на видном месте.  
Визуализация очень важна.

Выпишите на бумажку все "висяки"  
(дела, которые давно нужно сделать и  
которые не дают вам покоя). Разделайтесь  
с ними, и жить станет легче. Проверено.

Пусть ваша жизнь идет по вашему  
расписанию. Сделайте осознанный выбор:  
упрощать свои задачи, организовывать  
свое окружение и свою жизнь для  
поддержки того образа жизни, который вы  
хотите вести.

Систематически исключайте из  
своей жизни какие-то вещи до тех пор, пока  
не будете иметь хороший запас времени и  
денег, и затем начинайте из этого  
положения.



**Цени жизнь!  
Цени то, что есть сегодня!  
Не трать время на вещи,  
которые не стоят твоего внимания.  
Говори то, что чувствуешь,  
и делай, то что думаешь...  
Не откладывай мечты  
на черный день.**

Я люблю жизнь. Я думаю  
это заразительно. Это  
что-то, что нельзя  
подделать.

*Уилл Смит*

Обожаю людей, которые  
заставляют меня  
смеяться. Я правда думаю,  
что смеяться — это то,  
что я люблю больше  
всего. Это лечит  
множество болезней.  
Возможно, это самое  
важное в человеке.

*Одри Хепберн*

Надо учиться любить  
себя — любовью  
здоровой и святой, чтобы  
оставаться верным себе и  
не терять себя.

*Фридрих Ницше*

## МАНТРА НА КАЖДОЕ УТРО

**(сохраните себе и перечитывайте, если будет казаться, что сегодня не самый удачный день)**

Я люблю жизнь, за то, что она дает мне право выбор и свободу, каждый день, каждый час и каждую секунду, еще Я люблю жизнь, за то что получаю Драйв, за то что Жизнь мне дает здоровье, любовь и как следствие счастье. И я люблю жизнь, за то, что Жизнь живет во мне, во всех ее проявлениях.

Меня вдохновляет то, что когда выходишь на улицу и набираешь полную грудь воздуха и это настолько кайфово, что выдыхать не хочется. Мне ценны люди, которых я знаю и не знаю, мне ценны и те, люди, которых я встречаю везде.. Потому что я на них смотрю и меня наполняет чувство радости!

Подготовил инструктор по труду

Клименко В.Н.

«Все будет хорошо! Я узнавала!!!»-  
Гласила надпись на асфальте мелом.  
Я долго в умилении стояла  
И уходить, признаюсь, не хотела.  
Кто написал и для кого — не знаю,  
Но эти строчки душу мне согрели  
Как незабудки в середине мая,  
Как белые подснежники апреля!  
Простая и коротенькая фраза,  
На первый взгляд- немудрая такая,  
Но сколько оптимизма дарит сразу,  
И радостных улыбок зажигает!  
Все будет хорошо? Конечно, будет!  
И хочется поверить в это смело!  
Как здорово дарить надежду людям..,  
Пусть даже просто на асфальте мелом.

ГКУ СО КК «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних пос. Кубанская степь»

Я  
  
ЖИЗНЬ

Май

2022 г.