

Дети и взрослые всегда выделяют тех, кто чем-то не похож на большинство – ростом, весом, цветом волос, манерами разговаривать или одеваться. В коллективе случаются такие ситуации, когда группа ребят выделяет одного человека для того, чтобы посмеяться над ним и, возможно, повысить свой статус за счёт него.

Что же такое Буллинг?

И кто его участники?

Буллинг – психологический террор (насмешки, оскорбления), избиение, травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определённому человеку, включающая в себя принуждение и злоупотребление.

Участники буллинга:

Агрессор – тот, кто притесняет (обидчик).

«Агрессята» - те, кто поддерживают агрессора.

Наблюдатели – временные участники буллинга.

Жертва – тот, кого притесняют.

Чтобы занять своё место в коллективе и наладить отношения с одноклассниками:

- Старайся не избегать общения. Больше времени общаться со своими одноклассниками. Участвуй в дискуссиях и разговорах.

- Находи больше общих тем для разговоров. Интересуйся тем, что им нравится. Предлагай свои темы для беседы.

- Предложи совместное мероприятие всем классом – например, поход в кино.

- Если какие – то их привычки или внешний вид кажутся тебе странными и отличаются от твоих, постарайся не осуждать их. Для них могут быть непонятными твои привычки.

- Общайся не только с людьми твоего пола.

- Имей своё мнение, но при этом не доказывай, что мнение других не правильное.

Государственное казённое учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних пос. Кубанская степь».



Музыкальный руководитель:

Погорелова

Лилия Владимировна.

Август 2022.

Что делать, если ты стал жертвой притеснения (буллинга)?

- Обязательно расскажи кому – то из взрослых о сложившейся ситуации.
- Не стесняйся просить помощи.
- Не отвечай агрессией на агрессию, так как это только ухудшит ситуацию.
- Не соглашайся разобратся с обидчиком один на один , после уроков.
- Не смиряйся с участью жертвы, старайся привлечь на свою сторону друзей и их поддержку, так будет проще справиться с ситуацией притеснения.



Помни о том, что никто не имеет права тебя унижать и обижать!

Каким бывает буллинг?

Словесный - когда кто-то обзывает другого человека неприятными для него словами, дразнит его или шутит о нем жестоким образом. Это то, что может сильно ранить чьи-то чувства. Такого рода обидные слова особенно неприятны, если речь идет о чьей-то семье, национальности или религии, о внешнем виде человека.

Физический - может включать в себя пощечины, толчки, пинки ногами, подножки и т.п. Физическим буллингом можно назвать и такую ситуацию, когда хулиган намеренно повреждает/пачкает одежду или другое личное имущество жертвы.

Угрозы - иногда хулиган может угрожать жертве, над которой он издевается: «Мы проучим тебя после школы» — и тому подобное.

Неприличные жесты — это сообщения, которые мы показываем невербально, т.е. без слов. Некоторые жесты могут выглядеть угрожающе, их используют хулиганы. Такие жесты включают в себя показывание кулаков, неприличные жесты и грозные взгляды.

Вымогательство - под вымогательством мы понимаем получение денег или личного имущества от человека, над которым издеваются. Иногда хулиганы заставляют жертву воровать для них вещи, ломать или портить имущество.

Что делать если ты стал свидетелем притеснения?

- Если в твоём классе кого – то постоянно обижают, то ты можешь объединиться с друзьями и заступиться за него вместе со всеми.
- Если ты хочешь помочь, то решай конфликт словами, не пытайся решить конфликт дракой.
- Не бойся заступиться за одноклассника, если считаешь, что его унижают. Помни, все могут быть в трудной ситуации, и стоит поддерживать друг друга.
- Ситуация притеснения может иметь очень тяжёлые последствия для жертвы, но не обойдёт стороной и всех его участников. Поэтому крайне важно поставить в известность о происходящем взрослых – классного руководителя, родителей.